

> Wer steckt hinter "Frühe Hilfen"?

Wir sind ein kleines flexibles Koordinations-Team und sind der Erziehungsberatungsstelle Reutlingen angegliedert. Wir beraten, begleiten und betreuen Schwangere, Mütter, Väter und Kinder von 0-3 Jahren. Die Hilfe ist für alle, die im Landkreis Reutlingen wohnen. Religion und Herkunft spielen für uns keine Rolle.

> Hilfe für Klein und Gross

Eine Schwangerschaft, eine Geburt, ein Baby und Kleinkind: Alles hört sich so wunderbar an und doch gibt es in vielen Familien kleinere und manchmal größere Probleme. Mache ich alles richtig? Wie schaffe ich das nur? Wo bleibe ich? Entwickelt sich mein Kind altersentsprechend? Es entstehen Unsicherheit und Überforderung.

An dieser Stelle sind wir für Sie da. Gerade in solchen Situationen ist es hilfreich, Informationen und Orientierung zu bekommen.

Diese Unterstützung ist kostenlos und unbürokratisch. Ein Anruf oder eine E-Mail genügt. Gerne rufen wir Sie auch zurück.

Tel. [07121] 480-4060 oder 4061
Mail g.hoehn@kreis-reutlingen.de
oder m.budziat-bardos@kreis-reutlingen.de



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Bundesinitiative
Frühe Hilfen

Ihr Ansprechpartner:

LANDKREIS
REUTLINGEN

Netzwerkkoordinationsstelle
für Frühe Hilfen

Gudrun Höhn
Martina Budziat-Bardos

Kaiserstraße 107
72764 Reutlingen

Tel. [07121] 480-4060 od. -4061
g.hoehn@kreis-reutlingen.de
m.budziat-bardos@kreis-reutlingen.de



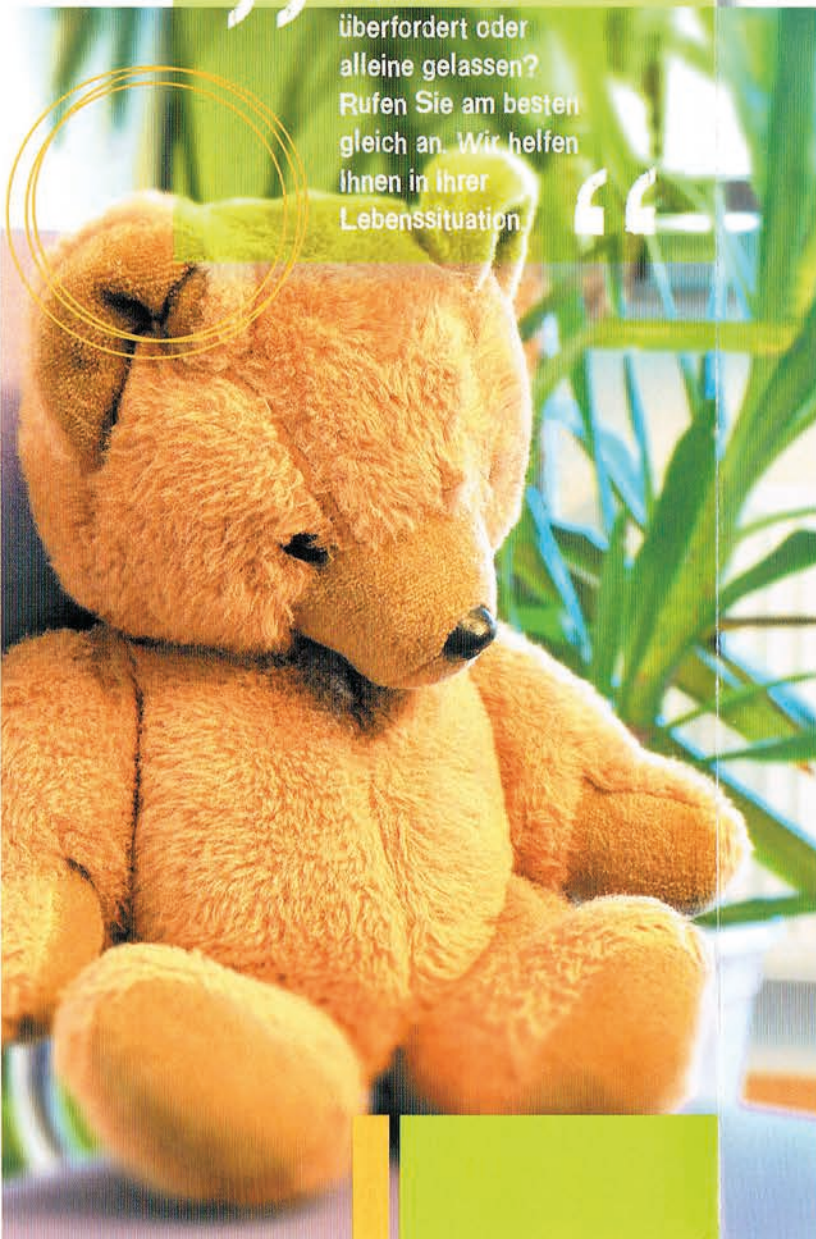
Frühe Hilfen: Für die ganz Kleinen. Und die Großen.

Unterstützung für Schwangere,
Mütter, Väter und Kinder von 0-3 Jahren

LANDKREIS
REUTLINGEN



Fühlen Sie sich überfordert oder alleine gelassen? Rufen Sie am besten gleich an. Wir helfen Ihnen in Ihrer Lebenssituation



> Ein Kind verändert...

Es ist völlig normal und alltäglich, dass eine Schwangerschaft und ein Kind das Leben von Alleinerziehenden oder der Familie verändert. Deshalb dürfen Sie sich jederzeit an uns wenden wenn Sie Unterstützung brauchen. Zum Beispiel:

Baby oder Kleinkind

- >> ist sehr unruhig und weint viel
- >> schläft schlecht oder kann nicht gut einschlafen
- >> trinkt nicht genug oder verweigert das Essen
- >> ist häufig quengelig
- >> ist sehr ängstlich

Sie selbst

- >> kommen nicht mehr zur Ruhe
- >> fühlen sich allein gelassen
- >> können die Probleme nicht mehr alleine lösen
- >> haben als Eltern Konflikte miteinander

Allgemeine Fragen

- >> zur Entwicklung Ihres Kindes
- >> zur Erziehung Ihres Kindes
- >> Finanzielle oder rechtliche Beratung
- >> Sexual- und Partnerschaftsberatung
- >> Beratung bei Problemen in der Schwangerschaft

> Frühe Hilfen erleichtern...

Wir sind offen, unkompliziert und wohnort-nah. Wir helfen Ihnen durch Gespräche oder hören Ihnen einfach mal zu. Sie bekommen Tipps und Informationen für den Alltag. Damit Sie, Ihr/e PartnerIn und Ihr Baby sich wieder wohler fühlen.

Beraten, Begleiten, Betreuen

- >> Familienhebammen und Familien-Gesundheits-Kinderkrankenpflegerinnen unterstützen Sie bei der Versorgung, Entwicklung und Ernährung von Mutter und Kind
- >> Gemeinsam gehen wir Probleme an und vermitteln im Bedarfsfall (Finanzen, Wohnung, Partnerschaft, Gesundheit etc.)
- >> Sie bekommen Anregungen, um den Alltag bewältigen zu können
- >> Wir vermitteln feinfühliges Erkennen und Eingehen auf kindliche Signale
- >> Wir stärken Ihre Kompetenz als Eltern
- >> Wir sind ein Netzwerk von Hilfen und kooperieren mit anderen Fachstellen



Wir unterstützen Schwangere, Mütter, Väter und Kinder von 0-3 Jahren